

SDGs 委員会 2 月活動報告書

■活動名

第 2 回 神鋼商事 大ボウリング大会!!

■活動の経緯と目的

SDGs 目標 3「すべての人に健康と福祉を」の達成に向け、社員の運動機会の創出を目的とし、今年もボウリング大会を開催いたしました。2024 年 1 月に引き続き 2 回目となる今回は、『今年は家族で参加しよう！一家揃って健康に！』を目標に掲げ、社員とそこそご家族の参加を募りました。

■参加者

合計 26 名

会長、社長をはじめとする社員 14 名と、お子様を含めたご家族様 12 名にご参加いただきました。

■活動内容

昨年と同様、土曜日の終業後に平塚市の商業施設内のボウリング場で開催しました。

2 ゲーム目のスコアを競う形式で大会を進め、スコアの高い方には景品を贈呈しました。参加者のやる気を引き出し、真剣に取り組んでいただけるようにしたことで、単なるレクリエーションの枠を超え、健康的な運動を行う機会になったと思います。

■活動の成果

ゲーム中は社員、そこそご家族様と、みなさまが汗を流し頑張っておりました。昨年度の優勝者には負けないぞという気持ちと、我こそはという執念も感じましたが、最終的には昨年の優勝者が今年も 1 位になり、圧倒的な強さを見せました。しかし参加者からは「良い運動になった」との声も聞かれ、健康増進活動の一環として十分に機能したのではないかと思います。

また、今回はご家族の参加を募ったことで、家族ぐるみで社員の親睦を深める機会となりました。お子様の中には初ボウリングの方もいてパパママと一緒に楽しい時間を過ごされたと思いますし、「この催しをきっかけにその後家族でボウリングに行きました！」との声も多数いただき嬉しく思っております。

■感想と今後について

この大ボウリング大会は、社員と、お子さまを含めたご家族様にとっても有意義な時間だったと感じております。この取り組みが社内の健康増進とチームワークの向上につながった事は SDGs 委員会としても嬉しかったです。

今後も社員の健康増進とコミュニケーションの機会を創出し、明るく元気な神鋼商事を目指して参ります。

■写真（抜粋）

